

<<検定・級別テスト>>

[期日]	2020年3月20日(祝日)
[会場]	新潟県 舞子スノーリゾート
[集合]	AM9:45 レストランイイホー
[講習時間]	AM10:00~12:00 PM 検定
[講師]	塾スタッフ(SAJ公認検定員)
[宿泊]	フジヤ
[参加費]	5,000円(メイト)1単位 {7,000円(クラブ員) 一般 8,000円}

- *講習1単位は2時間です。
- *検定受検料は別途かかります。
- *1級受検の方は2級合格証をご持参ください。

[受検資格・種目]

*年齢制限無し、級別テスト2級取得している事、事前講習終了者！

*一種目最大100ポイント×4種目、取得ポイント検定員3名 280ポイント合格

- <1級>
- パラレルターン・大回り (急斜面ナチュラル)
 - 基礎パラレルターン・小回り (急斜面ナチュラル)
 - パラレルターン・小回り (中急斜面不整地)
 - 横滑り (ナチュラル総合斜面)

<2級>

*年齢制限無し！

*一種目最大100ポイント×3種目、取得ポイント検定員3名 195ポイント合格。

- 基礎パラレルターン・大回り (中急斜面ナチュラル)
- 基礎パラレルターン・小回り (中斜面ナチュラル)
- シュテムターン (中斜面ナチュラル)

【塾長一言】 スキー技術の登竜門と言えバッジテストと言ってもいいでしょう。家を建てるにも、土台の基礎工事は大切です。スキー技術も基本も同じと思います。基本忘れることなく技術レベルの確認の為にバッジテストは大切です。最終1級合格後は、次のレベルアップとして技術向上を考える方は、プライズ検定への道！技術向上とスキーの指導を考える方は、準指導員への道！があります。自然を相手に楽しむスキースポーツは生涯スポーツのひとつです。生涯スポーツを楽しむのも基本をしっかり学びましょう。

<<正月レッスン>>

- [期日] 2019年12月28(土) ~ 2020年1月3日(金) 7日間
- [会場] 新潟県、舞子スノーリゾートスキー場
- [集合] AM9:50 レストラン イイホー
- [講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30
- [講師] 塾長
- [宿泊] ロッジ フジヤ TEL0257-83-2640
- [参加費] 20,000円(メイトC) 1泊2食・2単位 {1日11,000円2単位}
24,000円(一般) 同上 {1日15,000円2単位}
- *講習単位は、1単位2時間となります。

<<カナダ・ウイスラー>>

- [期日] 2020年4月11日(土) ~ 4月19日(日) 9日間
- [会場] カナダ ウイスラー・ブラッコムスキー場
- [参加費] 250,000円(メイト) 280,000円(一般) 暫定料金!
{燃料サーチャージ・空港使用税・食費代・別途かかります!}
- *夕食は、塾長創作料理おたのしみに!

<<春スキー・ワンディレッスン>>

- [期日] 2020年4月~5月!
- [会場] 新潟県 みつまた・かぐらスキー場!
- [参加費] 10,000円(メイト) 17,000円(一般)
- * この次期に向けてポジション確認・コブトレニングは練習になりますよ。

<<月山スキー>>

- [期日] 2020年5月22日(金) ~ 5月25日(月)

希望者があれば催行します。
催行人数5名となります。
日程の変更も相談します。

*積雪状況によって変更になることがあります。

<<舞子週末レベルアップレッスン>>

[期日]

- ① 2019年 12月 SAT業務の為にスキーレッスン無し
- ② 2020年 1月 毎週末(1月25日(土)団体講習の為、講習無し)
- ③ 2020年 2月 毎週末(2月1日(土)団体講習の為、講習無し)
- * (上記の土曜日は団体講習の為、塾講習無し。日曜日は講習あります!)
- ④ 2020年 3月 毎週末(プライズ検定・バッジテスト日を除く)

*3月20日(バッジテスト受験者無ければ講習あり)

*3月27日~29日(ヨシマルスキークラブ行事)

- ⑤ 2020年 4月(舞子営業終了後かぐらスキー場にて)

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート (雪が無い場合は他のスキー場へ)

[集合] AM8:45 フジヤ (宿泊以外の方はAM9:50イイホー集合)

[講習時間] AM10:00~12:00 PM13:30~3:30

[講師] 塾長

[宿泊] フジヤ TEL027-783-2640

[参加費] 17,500円(メイト) 1泊2食・2単位 {1日10,000円}

24,000円(一般) 同上 {1日15,000円}

*講習1単位は2時間です。(半日1単位・8,500円)

◎舞子リゾートの営業終了後は近郊スキー場にて講習予定

<<舞子平日レベルアップレッスン>>

[期日]

- ① 2019年 12月23日~舞子スノーリゾート営業開始日から
- ② 2020年 1月 毎週平日
- ③ 2020年 2月 毎週平日
- ④ 2020年 3月 毎週平日
- ⑤ 2020年 4月 毎週平日

(舞子営業終了後は・かぐらスキー場にてレッスン)

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート

[集合] 舞子ゲレンデ イイホー前

[講習時間] 10:00~12:00 13:30~3:30

[講師] 塾長

[参加費] 10,000円(メイト) 17,000円(一般) (半日1単位8,000円)

* 講習は、ワンデーになります。(宿泊希望者にご連絡ください)

◎ 平日は、もしかしたらプライベートレッスンになったりするかも…?

<<かぐらスキー場ワンデーレッスン>>

[期日]

- ① 2019年 今年狭山スキー場営業しない為に中止!
- ② 2019年12月(平日)・舞子、かぐらスキー場

- * 平日・かぐらレッスン希望の方は塾長に直接問い合わせください。
- * 会場は積雪状況によっては会場に変更します。

[講師] 塾長

[参加費] かぐら メイト 10,000円 一般 17,000円(週末)

[集合時間] かぐら AM9:00(チケット売場付近)

[講習時間] AM10:00~12:00 PM13:30~3:30

- * 開催場所&時間のお間違えないようお願いします。
- * 宿泊希望の方は、事前に申し込みください。

<<プライズ検定&事前講習>>

[期日] 2020年3月14日(土) 事前講習
2020年3月15日(日) 検定

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート

[受付] フジヤ(本部宿舎)

[講師] 塾長 SAT専門委員 塾スタッフ

[参加費] 事前講習 9,000円

[検定料] テクニカル 5,000円 クラウン 7,000円

- * 1級合格証 SAJ登録証を持参ください。
- * 検定は、メルメット着用となります。
- * 検定受検者は、1級合格証・事前講習終了証・SAJ登録証持参下さい。
- * 傷害保険は、各自で加入する事。
- * 本部宿泊希望の方は、事前にご連絡ください。
- * 本部宿泊は宿泊費7,500円(税込)になります。

【塾長のメッセージ】

還暦を超えて健康一番を考えて、テーマは身体に優しいスキーを！
メイト会員40%割引の方に、会員の皆様へ感謝し1日無料レッスンを
1月10日までに、お使いください。宿の宿泊費用は、レッスン申し込みの方又は
メイト会員の方々は7,500円税込みとなります。
それ以外の方々は、通常の宿の料金となります。

スキースポーツを生涯スポーツとして、あらためて感覚を考えましょう。
今シーズンも、一緒にスキースポーツを楽しみ上手くなりましょう！！
よろしくお祈りします！

<<お願い>>

1. 日程以外に、お客様からのご依頼レッスンを受け賜ります。
2. レッスン参加者は、**スキー傷害保険は各自**でお入りください。
*（交通事故の保険と同じ感覚で）
3. 自然を相手にするスポーツです。自然状況によりレッスン会場や内容を
変更・中止する場合は有る事をご理解ください。
4. 塾長と塾のベース宿は、舞子「**フジヤ**」になります。
*（塾メイト会員の方は、スキー用具を置く事が出来ます）
5. カナダ海外スキーは、今回は2020年4月11日出発、19日帰国を予定し
ています。参加希望の方は塾長に、2020年1月末日までに意思をお伝え
下さい。 催行人数は3名になります！
*現地では塾長の創作料理をお楽しみください。
6. 舞子の企画を多く参加される方々は、**舞子プレミアムパス**を利用すると
リフト代など特典が沢山あります。希望の方は、申し込みまたは詳しい
内容につきましては舞子スノーリゾートHPまたは舞子スノーリゾート
に問い合わせください。 ☎025-783-3211
塾の会員様には、レッスン日程は発送しています。
7. 小野塚流スキー塾レッスン申し込みの方は下記の連絡先に申し込みくだ
さい。 **塾長携帯 090-3223-2329**

- ① 健康一番！
- ② 基本なくして応用無し！
- ③ 基本なくして上達無し！
- ④ 体験、経験は上達の近道！
- ⑤ 上達に迷ったら基本に戻れ！
- ⑥ 基本こそ技術のスタート地点！
- ⑦ 自然界に感謝してスキーを楽しむ！
- ⑧ 健康の為にスキーバランスは基本！
- ⑨ 雪と楽しんでこそスキースポーツ！

今季もよろしくお願ひします。

会員制プロスキースクール
小野塚流スキー塾
塾長