

<<検定・級別テスト>>

[期日]	2016年3月21日(祝日)
[会場]	新潟県 舞子スノーリゾート
[集合]	AM9:45 レストランイイホー
[講習時間]	AM10:00~12:00 PM 検定
[講師]	塾スタッフ(SAJ公認検定員)
[宿泊]	フジヤ
[参加費]	5.000円(メイト)1単位 {一般 8.000円}

*講習1単位は2時間です。

*検定受検料は別途かかります。

*1級受検の方は2級合格証をご持参ください。

[受検資格・種目]

*年齢制限無し、級別テスト2級取得している事、事前講習終了者！

*一種目最大100ポイント×4種目、取得ポイント検定員3名 280ポイント！

- <1級>
- パラレルターン・大回り (急斜面ナチュラル)
 - 基礎パラレルターン・小回り (急斜面ナチュラル)
 - パラレルターン・小回り (中急斜面不整地)
 - 横滑り (ナチュラル総合斜面)

<2級>

*1年齢制限無し！

*一種目最大100ポイント×4種目、取得ポイント検定員3名 195ポイント！

- 基礎パラレルターン・大回り (中急斜面ナチュラル {運動課題の到達度})
- 基礎パラレルターン・小回り (中斜面整地 {運動課題の到達度})
- シュテムターン (中斜面ナチュラル {総合能力})

【塾長一言】 スキー技術の登竜門と言えバッジテストと言ってもいいでしょう。

家を建てるにも、土台の基礎工事は大切です。スキー技術も基本も同じと思います。

基本忘れることなく技術レベルの確認の為にバッジテストは大切です。

最終1級合格後は、次のレベルアップとして技術向上を考える方は、プライズ検定への道！

技術向上とスキーの指導を考える方は、準指導員への道！があります。

自然を相手に楽しむスキースポーツは生涯スポーツのひとつです。

生涯スポーツを楽しむのも基本をしっかり学びましょう。

<<正月レッスン>>

[期日] 2015年12月28(月) ~ 2016年1月3日(日) 7日間

[会場] 新潟県、舞子スノーリゾートスキー場

[集合] AM9:50 レストラン イイホー

[講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30

[講師] 塾長

[宿泊] ロッジ フジヤ TEL0257-83-2640

[参加費] 20,000円(メイト) 1泊2食・2単位 {1日11,000円2単位}

24,000円(一般) 同上 {1日15,000円2単位}

*講習単位は、1単位2時間となります。

<<カナダ・ウイスラー>>

[期日] 2016年4月9日(土) ~ 4月17日(日) 9日間

[会場] カナダ ウイスラー・ブラッコムスキー場

[参加費] 未定

*夕食は、塾長なんちゃって創作料理おたのしみに!

<<ワンデー春スキーレッスン>>

[期日] 2016年4月~5月スキー場営業終了まで!

[会場] 新潟県 神立・ガーラ湯沢・みつまた・かぐらスキー場!

[参加費] 10,000円(メイト) 15,000円(一般)

* この次期に向けてポジション確認・コブトレーニングは練習になりますよ。

<<月山滑り納めスキー>>

[期日] 2016年6月3日(金) ~ 6月6日(月)

[会場] 山形県 月山スキー場

[宿泊] リゾートインつたや

[参加費] 29,000円(メイト) 35,000円(一般) 1泊2食4単位

* 日程は自由にお選びください。

* 積雪状況によって変更になることがあります。

<<舞子週末レベルアップレッスン>>

[期日]

① 2015年 12月 19・20・21・22・23日 (積雪がない場合会場変更)

② 2016年 1月 毎週末 (1月30日(土) 団体講習の為、講習無し)

③ 2016年 2月 毎週末 (2月6日団体講習の為、講習無し)

*** (上記の土曜日は団体講習の為、塾講習無し。日曜日は講習あります!)**

*** 特別企画 13日~14日 (苗場 WC 観戦! 希望者はチケット手配します!)**

④ 2016年 3月 毎週末 (プライズ検定・バッジテスト日を除く)

*** 3月28~29日ヨシマルSC行事!**

⑤ 2016年 4月 (舞子終了後は、ガーラ湯沢・神立・かぐらスキー場)

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート (営業終了後は他のスキー場)

[集合] AM8:45 フジヤ (宿泊以外の方はAM9:50イイホー)

[講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30

[講師] 塾長

[宿泊] フジヤ TEL027-783-2640

[参加費] **17,500円 (メイト)** 1泊2食・2単位 {1日 **10,000円**}

22,500円 (一般) 同上 {1日 **13,500円**}

*** 講習1単位は2時間です。(半日1単位・8,500円)**

◎舞子リゾートの営業終了後は近郊スキー場にて講習

<<プライズ検定&事前講習>>

[期日] 2016年3月19日(土) 事前講習

2016年3月20日(日) 検定

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート

[受付] フジヤ (本部宿舎)

[講師] 塾長 SAT専門委員 塾スタッフ

[参加費] 事前講習 **9,000円**

[検定料] テクニカル **5,000円** クラウン **7,000円**

*** 1級合格証 SAJ登録証を持参ください。**

*** 検定受検者は、1級合格証・事前講習終了証・SAJ登録証持参下さい。**

*** 本部宿泊希望の方は、事前にご連絡ください。**

*** 本部宿泊希望の方は、宿泊費7,500円(税込)になります。**

<<舞子平日レベルアップレッスン>>

[期日]

- ① 2015年 12月舞子スノーリゾート営業開始日から
- ② 2016年 1月 毎週平日
- ③ 2016年 2月 毎週平日
- ④ 2016年 3月 毎週平日
- ⑤ 2016年 4月 毎週平日

(舞子終了後は、ガーラ湯沢・神立・みつまた・かぐらスキー場)

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート

[集合] 舞子ゲレンデ イイホー前

[講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30

[講師] 塾長

[参加費] 10,000円(メイト) 15,000円(一般) (半日1単位8,000円)

* 講習は、ワンデーになります。(宿泊希望者にご連絡ください)

◎ 平日は、もしかしたらプライベートレッスンになったりして…

<<花マルキャンプ 55歳以上対象>>

[期日] ① 2016年1月13日(水)~14日(木)

② 2016年2月17日(水)~18日(木)

[会場] 新潟県 舞子スノーリゾート

[集合] AM9:00 フジヤ

[講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30

[講師] 塾長

[宿泊] フジヤ TEL025-783-2640

[参加費] 28,000円(メイト) 1泊2食4単位 {日帰り1日10,000円}

38,000円(一般) 同上 {日帰り1日15,000円}

*講習1単位は2時間です。

*平日の空いているゲレンデをゆっくりと滑るレッスンです。

*ゆっくりと技術確認するレッスンです。

*のんびりとレッスンしてケガのないように!

<<狭山&かぐらスキー場ワンデーレッスン>>

[期日]

- ① 2015年10月24日(週末) 狭山
- ② 2015年10月(平日) 狭山
- ③ 2015年11月 1・3・7・8・14・15・(週末・土日) 狭山
- ④ 2015年11月(平日) 狭山
- ⑤ 2015年11月 21・22・23・(土・日・祝日) かぐらスキー場
- ⑥ 2015年12月(平日) 狭山・かぐらスキー場
- ⑦ 2015年12月 5・6・(週末) かぐらスキー場

*平日・狭山・かぐらレッスン希望の方は塾長に直接問い合わせ！

*会場は積雪状況によっては会場に変更します。

[講師] 塾長

[参加費] 狭山 メイト8.000円 一般 13.500円(週末)
狭山 メイト9.000円 一般 15.500円(平日)
かぐら メイト10.000円 一般 16.500円(週末)

[集合場所] 狭山・かぐら {チケット売り場付近}

[集合時間] 狭山 AM9:30 かぐら AM9:00

[講習時間] AM10:00~12:00 PM1:30~3:30

* 開催場所&時間のお間違えないようお願いします。

* 宿泊希望の方は、事前に申し込みください。

【塾長の一言】

昨年12月は、突然の発病！会員の皆様に大変ご迷惑をおかけしました。復帰に向け、体質改善に取り組み、やれば出来る事を実践・確認しました。

この体験は、今後の塾の指導に役立つと考えられます。

ちょっと泣き虫病は――；年のせいとかさなり治っていません(笑)

しゃべる時に唾が上手く飲み込めなかったりします。

後遺症とおもわれますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

これからは、初心にかえる気持ちでスキー指導に取り組んでいきます。

スキースポーツを生涯スポーツとして、あらためて考える事となりました。

今シーズンも、一緒にスキースポーツを楽しみ上手くなりましょう！！

よろしく申し上げます！

<<お願い>>

1. 日程以外に、お客様からのご依頼レッスンを受け賜ります。
 2. レッスン参加者は、**スキー傷害保険は各自**でお入りください。
 3. 自然を相手にするスポーツです。自然状況によりレッスン会場や内容を変更・中止する場合は有る事もご理解ください。
 4. 塾長と塾のベース宿は、舞子「**フジヤ**」になります。
 5. カナダ海外スキーは、今回は2016年4月9日出発17日帰国を予定しています。参加希望の方は塾長に、2016年1月末日までに意思をお伝え下さい。 催行人数は3名になります！
*現地では塾長の料理をお楽しみください。
 6. 舞子の企画を多く参加される方々は、**舞子プレミアムパス**を利用するとリフト代など特典が沢山あります。希望の方は、申し込みまたは詳しい内容につきましては舞子スノーリゾートHPまたは舞子スノーリゾートに問い合わせください。 Tel 025-783-3211
 7. 小野塚流スキー塾レッスン申し込みの方は下記の連絡先に申し込みください。
塾長携帯 090-3223-2329
- ① 健康一番！
 - ② 基本なくして応用無し！
 - ③ 基本なくして上達無し！
 - ④ 上達に迷ったら基本に戻れ！
 - ⑤ 基本こそ技術のスタート地点！
 - ⑥ 自然界に感謝してスキーを楽しむ！
 - ⑦ 健康の為にもスキーバランスは基本！
 - ⑧ 雪と楽しんでこそスキースポーツ！

プロスキースクール

小野塚流プロスキー塾

塾長